



Palmares dell'atleta di canottaggio Pietro Cappelli, nato il 04/12/1996

Partecipazioni	Oro	Arg	Bro
Olimpiadi			
0			
Campionati Mondiali			
2		1	
Campionati Europei			
0			
Altre internazionali			
6	1	1	
Campionati Italiani			
17	1	4	1

Avvertenza: I dati sono relativi al periodo dal 1989 ad oggi e pubblicati solo a titolo statistico

Torino; 28-02-2017

Al Centro L.A.M.

Buongiorno, mi chiamo Pietro Cappelli e concorro anche quest'anno come uno degli atleti facenti parte della rosa della Nazionale Italiana di canottaggio. Avendoci dato la possibilità di provare il vostro dispositivo (il braccialetto **Transmission**) desideravo descrivere a titolo personale, quale sia stata la mia esperienza condivisa anche con il mio compagno di barca Leonardo Radice.

Appena ho indossato il braccialetto i primi minuti ho sentito una particolare sensazione di positività, come se fossi entrato in una condizione mentale diversa e mi sono reso conto, man mano che i minuti passavano, che facevo più attenzione a tutto quello che mi stava intorno, ero più sereno e rilassato...

Per quanto riguarda lo sport ho provato a indossarlo e a toglierlo durante le nostre sessioni di allenamento, che durano mediamente 3 ore, e posso affermare che la prestanza fisica si è incrementata del 5% rispetto a prima (dato rilevato per mezzo delle nostre apparecchiature di simulazione gara), ma soprattutto ho notato come il recupero muscolare è sensibilmente migliorato, permettendomi di svolgere ripetizioni delle sessioni di pesi ed anche di tollerare con più efficacia il carico di lavoro in barca.

Provando il dispositivo in gara ho notato una maggiore concentrazione sul movimento che stavo compiendo grazie anche ad una piacevole sensazione di pienezza di energia. Desidero sottolineare anche un altro aspetto che ritengo essere molto importante relativa al fatto che non ho avvertito alcuna tensione prima e durante la gara (!), cosa che solitamente in precedenza accadeva. Stato d'animo, la tensione, che imprime sicuramente una sua valenza sull'esito complessivo della prestazione agonistica...

Queste sensazioni sono state condivise sia da me che dal mio compagno di barca Leonardo Radice. Nel ringraziare per averci fatto provare questo vostro dispositivo, forniamo contestualmente il consenso alla pubblicazione della presente.

Con cordialità.